

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Dukungan Sosial.....	6
2.1.1. Definisi Dukungan Sosial	6
2.1.2. Aspek Dukungan Sosial	6
2.1.3. Faktor Dukungan Sosial.....	7
2.2. <i>Work-Family Balance</i>	7
2.2.1. Definisi <i>Work-Family Balance</i>	7
2.2.2. Aspek <i>Work-Family Balance</i>	8
2.2.3. Faktor <i>Work-Family Balance</i>	8
2.3. Kerangka Berpikir	9
2.4. Hipotesis.....	10
BAB III METODE	11
3.1. Rancangan Penelitian	11
3.2. Populasi dan Sampel	11
3.2.1. Populasi.....	11
3.2.2. Sampel.....	11
3.2.3. Teknik Sampling.....	11

3.3.	Variabel	12
3.3.1.	Definisi Konseptual dan Operasional Dukungan Sosial	12
3.3.2.	Definisi Konseptual dan Operasional <i>Work-Family Balance</i>	12
3.4.	Instrumen Penelitian	12
3.4.1.	Tipe dan Skala Alat Ukur	12
3.4.2.	Teknik Skoring	13
3.4.3.	Alat ukur <i>Work-Family Balance</i>	13
3.4.4.	Alat Ukur Dukungan Sosial	15
3.5.	Uji Validitas dan Reliabilitas	17
3.5.1.	Uji Validitas	17
3.5.2.	Uji Reliabilitas	17
3.6.	Teknik Analisis Data	18
3.6.1.	Frekuensi	18
3.6.2.	Uji Normalitas	18
3.6.3.	Uji Linearitas	18
3.6.4.	Uji Regresi Linear Sederhana	18
3.6.5.	Kategorisasi	19
3.7.	Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.8.	Prosedur Penelitian	19
BAB IV HASIL		21
4.1.	Gambaran Responden Penelitian	21
4.2.	Analisis Data	24
BAB V PEMBAHASAN		28
5.1.	Gambaran Umum	28
5.2.	Pembahasan	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		32
6.1.	Kesimpulan	32
6.2.	Saran	32
6.2.1.	Saran Teoritis	32
6.2.2.	Saran Praktis	32
6.3.	Keterbatasan Penelitian	33
DAFTAR PUSTAKA		34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar kerangka berpikir..... 10

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Teknik skoring	13
Tabel 3. 2 Alat ukur work-family balance	13
Tabel 3. 3 Alat ukur work-family balance setelah uji coba	14
Tabel 3. 4 Alat ukur dukungan sosial.....	16
Tabel 3. 5 Alat ukur dukungan sosial setelah uji coba.....	16
Tabel 3. 6 Kategorisasi dukungan sosial dan work-family balance.....	19
Tabel 4. 1 Gambaran subjek berdasarkan tempat kerja/domisili	21
Tabel 4. 2 Gambaran subjek berdasarkan usia.....	21
Tabel 4. 3 Gambaran subjek berdasarkan usia pernikahan	22
Tabel 4. 4 Gambaran subjek berdasarkan anak.....	22
Tabel 4. 5 Gambaran subjek berdasarkan jenis pekerjaan	23
Tabel 4. 6 Gambaran subjek berdasarkan balita	23
Tabel 4. 7 Gambaran subjek berdasarkan ART	23
Tabel 4. 8 Gambaran subjek berdasarkan suami bekerja.....	24
Tabel 4. 9 Gambaran subjek berdasarkan teman cerita.....	24
Tabel 4. 10 Hasil uji normalitas dukungan sosial dan work-family balance	25
Tabel 4. 11 Hasil uji linearitas	26
Tabel 4. 12 Hasil uji regresi linear sederhana	26
Tabel 4. 13 Hasil analisis deskriptif dukungan sosial dan work-family balance...27	
Tabel 4. 14 Hasil kategorisasi dukungan sosial	27
Tabel 4. 15 Hasil kategorisasi work-family balance.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Dukungan Sosial dan Work-Family Balance Sebelum Uji Coba	37
Lampiran B Skala Dukungan Sosial dan Work-Family Balance Setelah Uji Coba	44
Lampiran C Uji Alat Ukur Validitas dan Reliabilitas.....	50
Lampiran D Data Frekuensi Responden	61
Lampiran E Uji Normalitas Work-Family Balance dan Dukungan Sosial	65
Lampiran F Uji Linearitas Dukungan Sosial dan Work-Family Balance	66
Lampiran G Uji Regresi Linear Sederhana	67
Lampiran H Uji Kategorisasi Dukungan Sosial dan Work-Family Balance	68